

Instrucciones para el paciente previas a la cirugía por cálculos

Usted tiene cálculos biliares, depósitos duros similares a piedritas que se forman dentro de la vesícula biliar. Quizás usted recibió fármaco para reducir la hinchazón y combatir la infección. Es posible que se le esté programando una cirugía para extirparle la vesícula biliar o extraerle un cálculo biliar que estaba bloqueando un conducto.

Qué esperar en el hogar

Usted puede seguir teniendo dolor y otros síntomas si los cálculos biliares obstruyen el conducto de la vesícula o el conducto biliar principal.

Cuidados personales

Usted puede hacer una dieta líquida durante algún tiempo para darle un descanso a la vesícula biliar. Cuando esté comiendo alimento regular de nuevo, evite hacerlo en exceso. Si tiene sobrepeso, trate de adelgazar. También puede evitar las comidas muy grasosas.

Tome paracetamol para calmar el dolor. Pregúntele al médico acerca de analgésicos más fuertes.

Si el médico le recetó fármacos para ayudar a combatir una infección, tómelos como le indicó.

Quizá usted pueda tomar fármacos que disuelven los cálculos biliares, pero éstos pueden tardar de 6 meses a 2 años en surtir efecto.

Cuándo llamar al médico

Llame al médico o a la enfermera si usted tiene:

- Dolor intenso y constante en la parte superior del abdomen
- Dolor en la espalda, entre los omóplatos, que no desaparece y está empeorando
- Náuseas y vómitos
- Fiebre o escalofríos
- Color amarillo de la piel y la esclerótica de los ojos (ictericia)
- Depositiones blanquecinas o grises
- Orina amarronada